





العملاق رقم ٢٠٦ @ ١٩٨٧ جيع حقوف الطبع والنشر باللقة العوبية محفوظة بالإنتاق مع مهاحب الإمتياز







































































في حركات التضحية: سوتيمي وازا

٨ ـ اوكي وازا

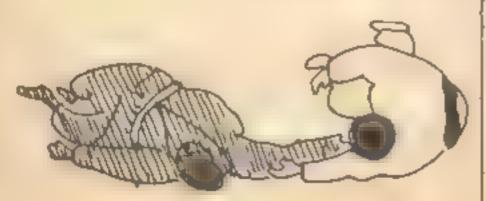
_ انت وخصمك مستعدان للمنازلة. _ ضع قدمك اليمنى على يمين نبيل خصمك.

- _ اجذب ساعد خصمك الايمن بيسراك وضع قدمك اليسرى على قصبة ساقه اليمنى كما في الرسم واجلس بسرعة على مؤخرتك اليسرى.



- حنى تقذف بنبيل الى يسارك ادفعه بيدك اليعنى الى يسارك والى اعلى مع جذبه بيسراك تحوك فسي نفس الوقت ،
 - _ عندمًا يقع خصمك اطلق يدك اليمني.

كرر هذا التعرين آكثر من عشهرين مرة حتى تتقنه وسهرع به





۹ – كاني باسامي

انت وخصمك مستعدان للمنازلة.
 فيع طرف قدمك اليسرى الى بسيار خصمك.

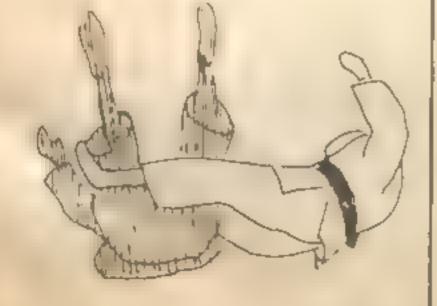
- در على قدمك اليسرى وضع ساقك اليمنى اسفل حزام خصمك كما في الرسم،
- ارتكز على يدك اليسرى وبقدمك اليسرى اقبسض على سافى حصمك من الحلب،



- ساقاك تعملان في هذه الحركة كعرعي المقص حينما يطبق الواهد على الأخر.

- اقلب خصمك الى الوراء بقبضة ساقيك على ساقيه كما في الصورة،

- اجنب خصمك الى الارض بيمناك لتساعد الحركة.

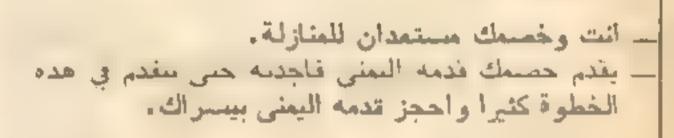


كرر هذا النعرين اكثر من عشرين مرة.



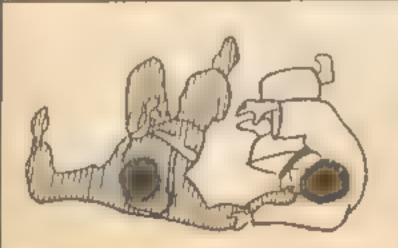
١٠ - يوكو أوتوشي







- احلس سسرعه على مؤخرنك البسرى واصرب ساق حصمك البمنى من الداخل وهي مثمه معدمك البسرى احركة المقص، .
- في نفس الوقت اجدب خصمك بيدك البسرى وادمعه بيمناك الى البسار،



_ در بجسمك الى اليسار مع هذه الحركة لتسهل الدنع ثم اطلق يدك اليعنى كما في الرسم.

كرر هذا التعرين ٣٠ مرة،





حضايت





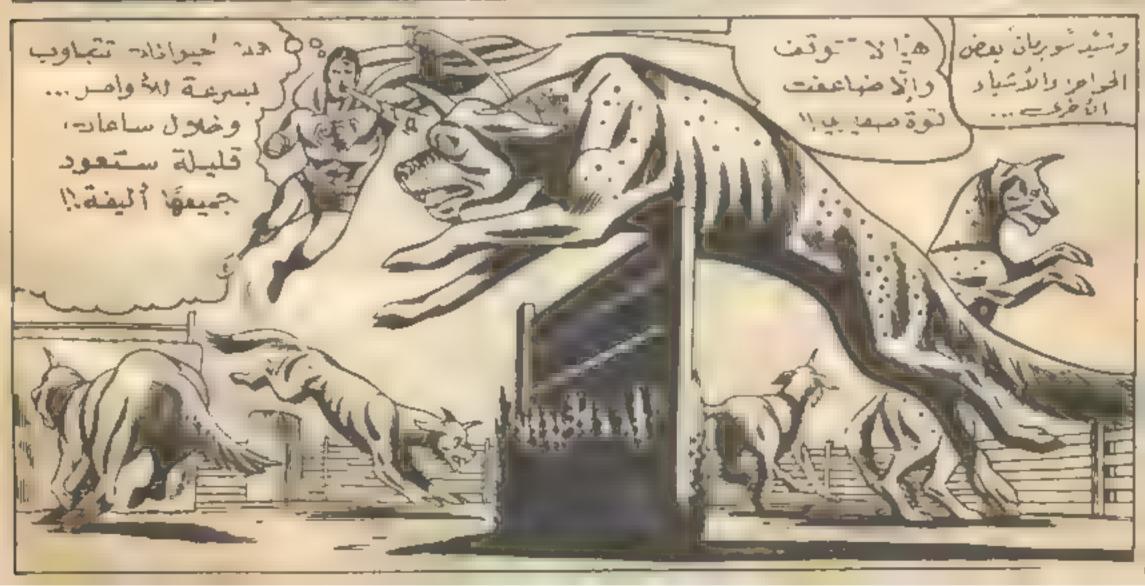




















444年

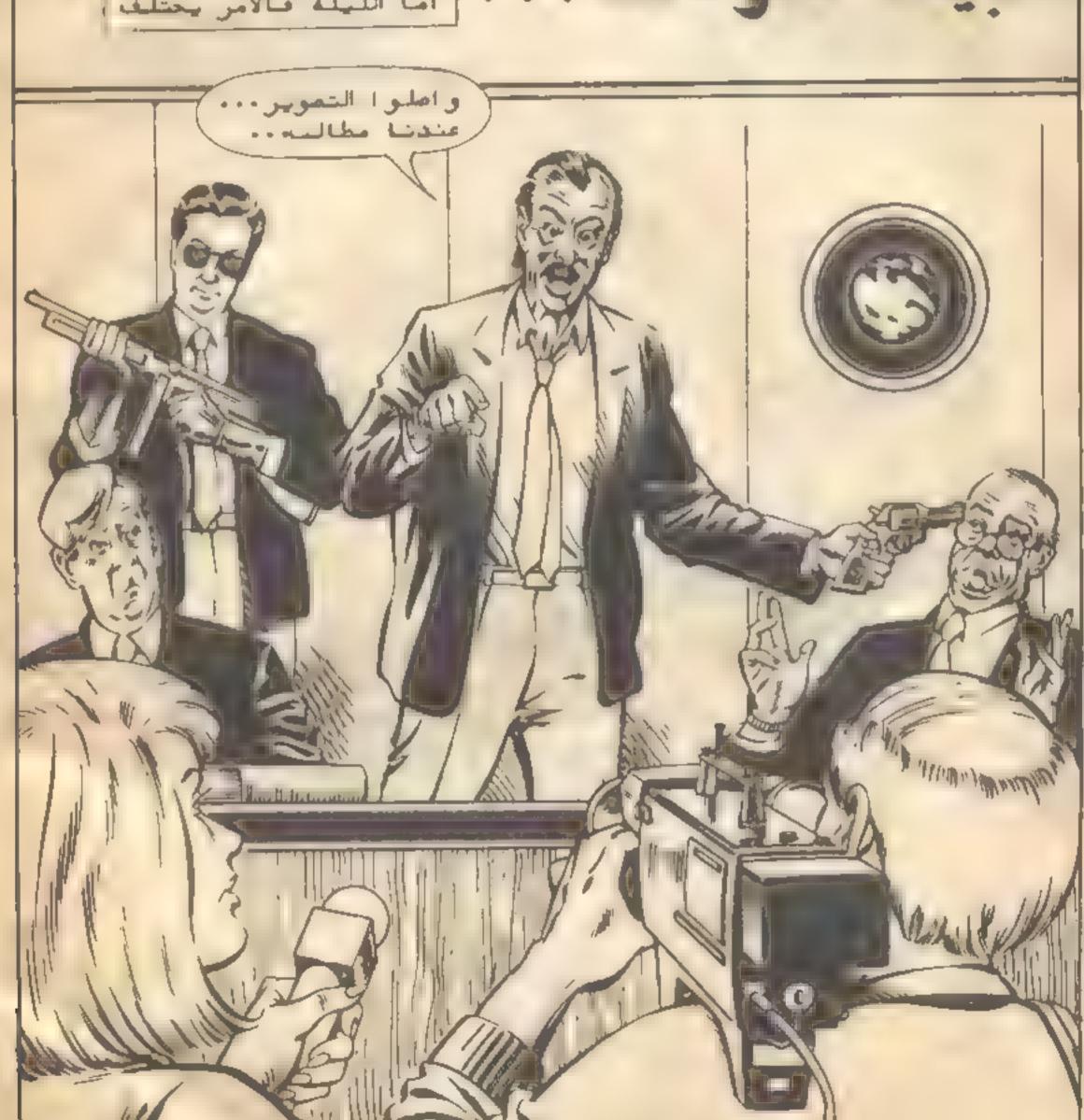
الى هواة رياضة الجودو من قبرًا * محلة سوبرمان:

تأكد من الحصول على جميع حلقاب الجودو التي نقدّمها في مجلة سوبرمان (إلتداء من العدد رقم ٩٣٥)، فسنقدّم لك غلافا بالألوان لتحفظ هذه الحلقات فيه.

الحلقة الأولى:

إحتماع المحلس البلدى حدث

أما الليلة فالأمر يحتلف

















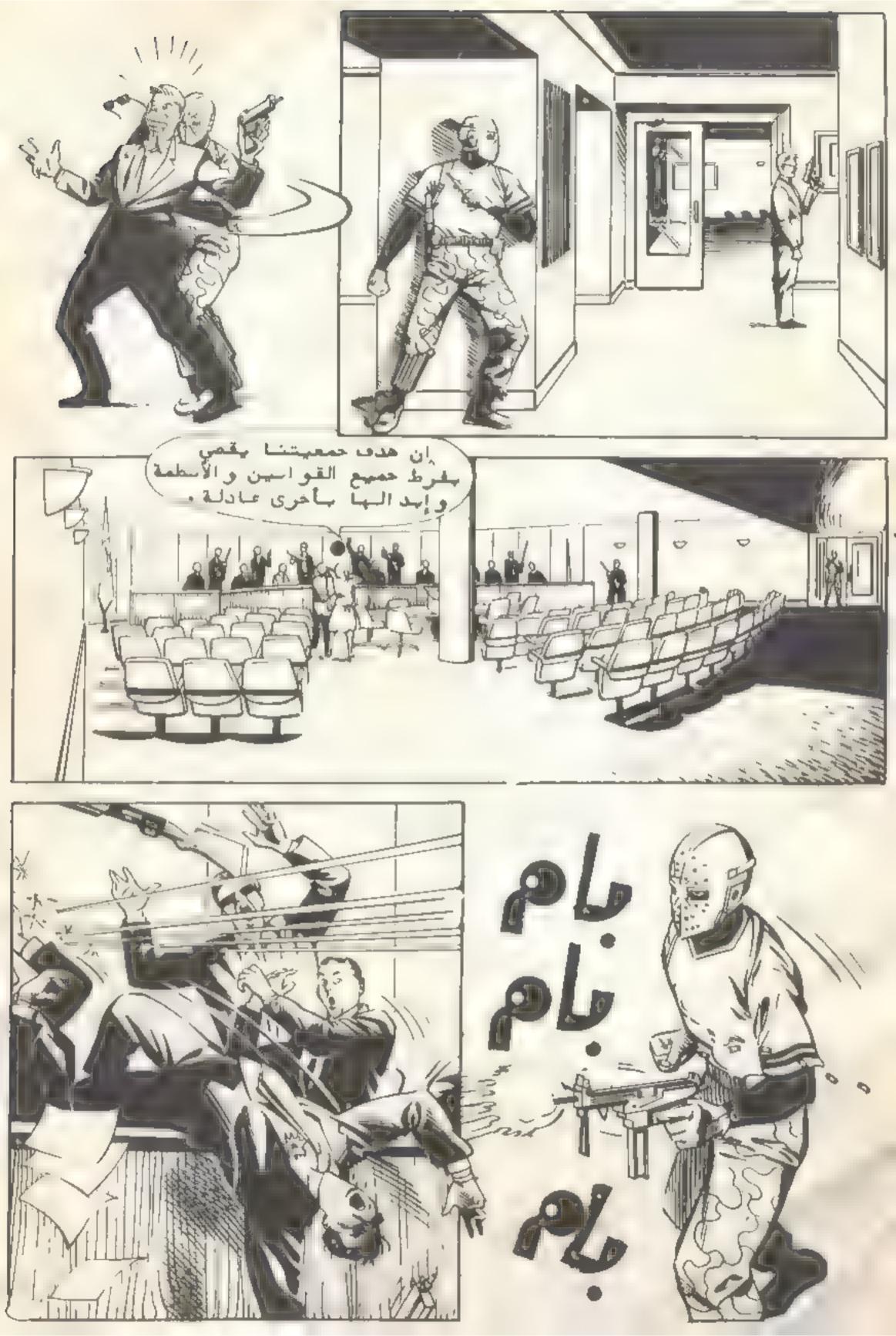




















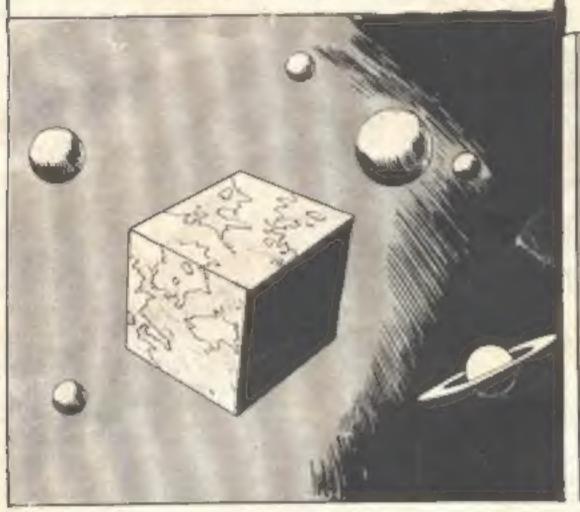








و الآكار أن أنه و الله أن الحالم المن الحال في التي الكواكب كان كوكبهم كروي النقل الحاريماك سكان كغيسر شكل الي مربع المربع الموجد في المقدر المعاريم أن أراد و الموال الفرسة جعاريم أن أراد و وبيان أصبح اللوكب المربع الوجيد في الكور وبدين أصبح اللوكب المربع الوجيد في الكور وبديمال العملوا على ما يعال من عادات سكان المؤراس ...











14/4/0/41











